LES CLEFS DE LA VITALITE

INTRODUCTION

Avis aux futurs lecteurs, cet ouvrage n'est pas un ouvrage médical mais un support destiné à informer les distributeurs que vous êtes. Vous n'êtes ni médecin, ni personnel de santé, votre rôle est le conseil éclairé pour le bien- être de vos clients et non de vos patients.

Nos produits sont sûrs, efficaces et méritent d'être connus tant dans leur composition que dans leur utilisation. Un produit bien conseillé, bien utilisé permet de fidéliser votre client. Ne promettez pas la lune mais soyez réaliste et minimisez plutôt les effets. Ne promettez rien de façon péremptoire mais faites référence à votre expérience et aux expériences des autres distributeurs.

Ce qui suit n'est pas un traité de thérapeutique mais les différents produits dont il est fait référence. Ce ne sont pas des produits « miracle », seulement une alternative à la médecine traditionnelle dans des maladies graves comme le cancer, la sclérose en plaque ou le sida. En effet, ces produits peuvent aider et venir conforter l'action de traitements efficaces connus et validés notamment à l'échelle mondiale par des médecins compétents.

Mais nous pouvons apporter du mieux-être et du confort à des personnes atteintes d'affections invalidantes dans la vie quotidienne.

N'hésitez jamais à demander conseil auprès d'un médecin.

En aucun cas les écrits qui suivent ne sauraient engager la responsabilité de leurs auteurs, ce ne sont que des informations, à utiliser avec circonspection et avec toute la prudence qui s'impose.

1. N.B. : Si un de vos clients présente une aggravation modérée des signes pour lesquels vous lui avez conseillé un complément alimentaire, sachez que le plus souvent, c'est l'expression d'une activité positive du produit. Rassurez votre client, diminuez la dose par prise dans un premier temps, puis augmenter de nouveau celle-ci plus lentement.

2. N.B. : Ne conseillez maximum que deux compléments alimentaires à la fois, sur une durée minimum de trois mois afin de pouvoir juger de l'efficacité de ceux-ci. En effet, ces produits naturels nécessitent ce temps minimum pour montrer leur efficacité

L'ALOE VERA BARBADENSIS

1. HISTORIQUE

- ANTIQUITÉ

Les vertus curatives de l'Aloès étaient déjà bien connues dans l'Antiquité. Expériences, observations, témoignages et récits légendaires parsèment sa fabuleuse histoire.
Il semblerait que ce soit sur les tablettes d'argile des Sumériens, que l'on trouve la première allusion à l'usage thérapeutique de l'Aloès.
Les Babyloniens l'utilisaient contre la paresse d'estomac.
Pour les Indous, l'Aloès figure en bonne place parmi les plantes secrètes, qu'ils surnomment «le guérisseur silencieux».

- ÉGYPTE ANCIENNE

Le Livre égyptien des remèdes du fameux Papyrus Ebers (15ème siècle av. J.-C.) fait également mention de l'Aloès parmi des formules de guérison remontant peut-être au IIIème millénaire avant notre ère.
Les pharaons le considéraient comme un élixir de longue vie.
Chez les anciens Égyptiens, l'Aloès avait la réputation de garder aux femmes leur beauté et leur éclat.
On dit que les yeux de Cléopâtre devaient beaucoup de leur légendaire éclat à un collyre à base d'Aloès.
Que le secret de la beauté de la peau et du teint de Néfertiti résidait dans ses bains quotidiens de lait d'ânesse et de pulpe d'Aloès.

- GRECE ET ROME

Pour les Grecs, l'Aloès symbolisait la beauté, la patience, la fortune et la santé.
Dans ses traités, Hippocrate décrit quelques propriétés curatives de l'Aloès : repousse des cheveux, guérison des tumeurs, soulagement des dysenteries et des maux d'estomac.
Vers 330 avant J.-C., Alexandre le Grand est blessé au siège de Gaza ; un prêtre envoyé par le célèbre Aristote, l'oignit d'une huile à base d'Aloès , qui le guérit de sa plaie.
Pour de nombreux orientaux, l'huile d'Aloès a la réputation de procurer la sagesse et l'immortalité.

- **ORIENT ET AFRIQUE**

Les bédouins de la péninsule arabique et les guerriers touareg du Sahara connaissent les vertus de l'Aloès qu'ils appellent «lys du désert».
Pour protéger leurs demeures, les habitants de Mésopotamie ornaient leurs portes de feuilles d'Aloès.
Le *Livre des Merveilles* de Marco Polo est une initiation aux vertus médicinales et aux pouvoirs du chanvre et de l'Aloès qui faisait partie de l'enseignement des Ismaéliens.
La médecine de l'Inde tint également l'Aloès en haute estime, en tant que plante majeure de sa pharmacopée. Considéré comme plante sacrée.

- **MOYEN ÂGE ET RENAISSANCE**

Dans un célèbre ouvrage de médecine de l'École de Salerne, Constantin l'Africain et ses disciples accordent une place de choix aux vertus thérapeutiques de l'Aloès. Robert Dehin, dans son livre *Le Docteur vert* ou *Docteur Aloès*, rapporte ces vers fameux dédiés à la plante fétiche:

« Il sèche une blessure, il ravive la chair. »

Dans la Bible, on en trouve la trace dans plusieurs Livres sacrés : (Nombres, Cantique des Cantiques, Évangiles).

Au 15ème siècle, Christophe COLOMB écrivait que quatre plantes sont indispensables à l'homme :

- Le blé qui nourrit
- La vigne qui réjouit son cœur
- L'olive qui harmonise
- L'Aloès qui soigne.

Au Mexique, un moine Franciscain mélange Aloé et miel ce qui améliore les effets de la mixture, faisant ainsi parler de miracle. La science moderne a permis de montrer que ce mélange potentialise l'effet de l'Aloé.

L.R. et L'ALOE

LR possède ses propres plantations aux USA et au Mexique.
L'Aloès doit suivre une croissance de 5 ans avant la première récolte. Ensuite, tous les 18 mois, récolte des 4 à 5 feuilles extérieures.
Les feuilles sont ramassées à la main, une par une, et empilées dans des panières puis, elles sont lavées et nettoyées une par une.
C'est par une coupe très précise que les employé(e)s ouvrent l´extrémité de la feuille. Le Gel d'Aloès en est retiré avec précaution.
Après plusieurs nettoyages et filtrages, le Gel est vidé dans de grands sacs, les „Big Bags", maximum 4 heures après récolte, puis emballé dans des récipients stériles en vue du transport vers l´Allemagne.
Nous sommes en conformité avec le standard américain "International Aloé Science Council". Le label IASC est une garantie de pureté et de qualité au niveau international.

L'Institut FRESENIUS
est l´un des plus grands instituts de contrôle indépendant au monde :
Il garantit la qualité pour LR-Aloe Vera Gel Life Essence.
Après des contrôles sensorimétriques, microbiologiques et chimiques approfondis, effectués par des spécialistes indépendants, FRESENIUS accorde son label de haute qualité.

Sur plusieurs milliers de producteurs d'Aloé dans le monde, 500 ont la certification I.A.S.C. mais seul L.R. possède les deux certifications.

COMPOSITION

La science moderne a permis d'expliquer par la chimie les multiples actions bénéfiques de l'aloé par sa composition.

LES VITAMINES

- VIT.A : Elle intervient dans la croissance, la santé de la muqueuse et de la peau, la circulation, l'eczéma, le psoriasis, l'hypertension, les troubles de la vue et de vue déficiente dans l'obscurité.
- VIT.B1 : La thiamine maintient le tonus nerveux, elle permet de bien assimiler les hydrates de carbone. Si vous consommez du sucre raffiné ou de l'alcool, qui ne contiennent ni l'un ni l'autre de la vitamine B1, votre organisme devra chercher ailleurs cette vitamine dont il a besoin pour les métaboliser.
- VIT.B2 ou riboflavine : La vitamine B2 intervient dans le processus d'oxydation cellulaire (respiration). Elle est également essentielle pour bien digérer les hydrates de carbone, mais aussi pour profiter au maximum des protéines et des corps gras.
- Vitamine B3 ou PP ou niacine ou nicotinamide : La vitamine B3 permet à l'organisme de mieux supporter le stress physiologique causé par une intervention chirurgicale ou un accident. La niacine dilate les vaisseaux sanguins et fait baisser le taux de triglycérides et de cholestérol du sang.
- Vitamine B6 ou pyridoxine : La vitamine B6 active le métabolisme des graisses et des substances protidiques. Elle est essentielle au fonctionnement du système nerveux, elle permet aux nerfs de bien transmettre leur influx. C'est un diurétique qui permet d'éliminer l'eau et les toxines solubles dans l'eau. Elle participe à la production des anticorps et des globules rouges. La rate et le thymus ont besoin de vitamine B6.
- Vitamine B12 ou cobalamine : La vitamine B12 intervient dans le développement des globules rouges du sang. Une carence de vitamine B12 entraîne une anémie grave, pernicieuse.
- Vitamine C ou acide ascorbique : Elle contribue à faire baisser le taux du mauvais cholestérol (LDL) qui se dépose sur la paroi des vaisseaux sanguins et des artères et engendre une augmentation du bon cholestérol (HDL) qui protège les artères. C'est un antioxydant qui neutralise les radicaux libres et qui, selon de nombreux chercheurs, sont un facteur important de vieillissement. La vitamine C intervient comme tonique cellulaire.
- Vitamine E ou tocophérol : La vitamine E a une action sur la fertilité. Elle favorise la formation d'ovules et de spermatozoïdes. Elle est également utile dans le processus cardio-vasculaire. C'est un anticoagulant, elle fluidifie le sang.
- Vitamine J ou choline : La vitamine J est la vitamine de la mémoire. Elle facile la transmission de l'influx nerveux et lutte contre l'excès de cholestérol.

LES ENZYMES

- Oxidase, Katalase, Amylase, Bradykinase, Cellulase, Lipase, Allinase, Phosphatase, Creatine-Phosphokinase, Dehydrogenase, SGO-Transaminase, SGP-Transaminase
- Enzymes: Ce sont les lipases et protéases qui décomposent les aliments et qui stimulent la digestion.

GLUCIDES ET ACEMANNAN

- **Acemannan**, Arabinose, Galactose, Glucose, Mannose, Rhamnose, Xylose, Acide Hexuron, Acide Glucuron, Acide Galacturon, Cellulose
- Sucres : Aux sucres appartient la longue chaîne des polysaccharides qui agissent sur le système immunitaire et renforcent la résistance. (**L'acemannan est spécifique de l'aloé, n'est synthétisé que jusqu'à la puberté et diminue rapidement ensuite dans l'organisme**).

STEROLS

- Campesterol, Lupeol, Beta-Sitosterol

SUCRE AMINE

- Glucosamine, Galactosamine

EN PLUS

- Acide de pomme, Lignine, Saponine

ACTIONS

Dans la plupart des cas, l'aloé apporte une aide efficace et complémentaire aux traitements classiques voire, permet de les diminuer ou les remplacer notamment dans des affections fonctionnelles.

A: Abcès, acné, allergies, anti-inflammatoire, apaisement des effets secondaires de la chimiothérapie, artériosclérose, arthrite, arthrose, asthme et autres problèmes des bronches.

B : Bactéries, baisse du cholestérol, blessures cutanées, boutons de fièvre, bronchites, brûlures du rasage, brûlures d'estomac.

C : Cellulite, champignons (des pieds, candidose), constipation, contusions, coups de soleil, crampes musculaires.

D : Démangeaisons, dépression, dermatites, désintoxication du foie, diabètes 1 et 2, diarrhées.

E : Eczéma, entorses.

F : Fièvres, fortification du cœur, fortification du système immunitaire, foulures, furoncles.

H : Hémorroïdes.

I : Infections, infections vaginales, inflammation des articulations, des gencives, des oreilles, de la prostate, radiations nocives.

K : Kystes.

M : Maladies des intestins, mycoses, mycoses des pieds.

N : Nausées, nettoyage du sang.

O : Odeurs buccales, oedèmes.

P : Piqûres d'insectes, problèmes d'estomac de toutes sortes, de digestion, de veines, dentaires, des reins, psoriasis.

R : Réduction du taux de sucre dans le sang, rhume, roséole.

S : Sclérose en plaque, sida.

T : Tension artérielle, tuberculose, tuméfactions, tumeurs.

U : Ulcères, ulcères du duodénum.

V : Verrues, virus.

Aloé Véra Emergency Spray

- **Essence naturelle de 13 plantes : Eucalyptus, fleur de la passion, camomille, bourrache, bois de santal, pissenlit, propolis, calendula, thym, achillée millefeuille, sauge, gingembre.**
- **Rôle antiseptique, décongestionnant.**
- **Composé ultra actif qui arrête les saignements rapidement et rafraîchit.**
- **Multiplie de 6 à 8 fois le renouvellement cellulaire.**

83%
Aloé Véra

Recommandé pour :

- ► Toutes irritations de la peau, telles que les coups de soleil, inflammations, brûlures, irritations dûes aux couches chez le bébé, etc...
- ► Ampoules, blessures, hématomes.
- ► Après rasage, pour peaux sensibles.
- ► Pour les soins quotidiens de la peau et du cuir chevelu contre les pellicules et démangeaisons.
- ► Maux de gorge,
- ► Verrues.
- ► Allergie au nickel : enduire les bijoux.

Utilisation :

- ► Vaporiser la zone à traiter.

Effet :

Traverse les couches de la peau, y renouvelle les cellules **6 à 8 fois** plus vite que la normale.

Diminution des irritations, démangeaisons et calme la peau.

ALOE CONTENT & PURITY IN THIS PRODUCT
CERTIFIED
INTERNATIONAL ALOE SCIENCE COUNCIL

dermatest®
Medical Research Company

Aloé Véra Concentrate

90%
Aloé Véra

Recommandé pour :

- Légères brûlures, irritations de la peau, plaies ouvertes.
- Hématomes et inflammations.
- Approprié pour les frictions ou en compresse humide.
- Pour entorses, élongations, contusions etc...
- Contre pellicules, cheveux gras, soin contour des yeux.
- Piqûres d'insectes pour empêcher les démangeaisons.
- Psoriasis, herpès, mycoses des pieds, allergies et eczéma.
- Problèmes circulatoires (jambes lourdes, hémorroïdes).

Utilisation :

- Application sur la zone à traiter.
- Appliquer sous les autres crèmes de jour et nuit.
- Possibilité de diluer dans de l'eau chaude.
- Nettoyer la peau avant application.
- **Complémentaire avec le Spray d'urgence, l'action est décuplée et résultats plus bénéfiques et plus rapides.**

Effet :

- Hydratation intense.
- Lisse et rafraîchit la peau.

ALOE CONTENT & PURITY IN THIS PRODUCT CERTIFIED INTERNATIONAL ALOE SCIENCE COUNCIL

dermatest® Medical Research Company

Aloé Véra à la Propolis

- **Composé actif naturel**
- **Extraits de plantes alliés à la vitamine E**
- **Propolis : cire d'abeille (mortier naturel des ruches, anti-infectieux)**

79%
Aloé Véra

Recommandé pour :

- ► Peau très fatiguée et sèche.
- ► Soins des blessures, plaies et cicatrices.
- ► Durillons, corps, callosités de la peau.
- ► Soins du visage, acné, psoriasis et dermatites.
- ► Démangeaisons et formation de pellicules ou squames.
- ► Erythème fessier du nourisson.
- ► Crème de massage.
- ► **Cure d'Aloé Véra Miel (à boire quotidiennement en même temps que les soins).**

Utilisation :

- ► Appliquer la crème sur la zone à traiter jusqu'à dispersion.
- ► En massages doux.
- ► Ne jamais utiliser sur peau suintante.

Effet :

- ► Un soin riche et intense.
- ► Régénérateur, apaisant, relaxant.
- ► Peau douce, sensation de soie

Renforcé avec application du Spray d'urgence ou de l'Aloé Véra Concentrate (démangeaisons, pellicules, etc, sont réduites).

ALOE CONTENT & PURITY IN THIS PRODUCT
CERTIFIED
INTERNATIONAL ALOE SCIENCE COUNCIL

dermatest®
Medical Research Company

L'utilisation de la Box Aloé Vera de A à Z

LA CREME PROPOLIS

Crème à l'Aloé Véra & à la Propolis

Hydrate la peau. Riche en vitamine E et extrait de camomille, elle a un effet apaisant et régénère rapidement la peau. Dans le cas des peaux sèches, appliquer sous la crème de jour et la crème de nuit Aloé Véra.

Pour toutes peaux irritées, sollicitées : acné, démangeaisons, eczéma, psoriasis,..... Soin unique pour la peau contenant 79% de gel d'Aloé Vera. La combinaison particulière de gel d'Aloès et de propolis, une substance naturelle issue des ruches d'abeilles ainsi que d'extraits de plantes aux vertus apaisantes et de vitamines E, garantit une crème de qualité exceptionnelle qui hydrate, détend et soulage la peau. Appliquez la crème sur la peau et massez délicatement.
Idéal pour le massage.

- En cas de psoriasis, à appliquer en massant sur les parties concernées,
- Peaux très sollicitées, fatiguées, sèches,
- Callosités,
- Durillons et cors,
- Soin des plaies
- En soin du visage, remplace la crème de jour ou de nuit, si l'effet d'autres produits vous semble insuffisant. Pour une meilleure hydratation, appliquer d'abord de l'Emergency Spray avec un coton démaquillant,
- En cas d'acné, appliquer plusieurs fois par jour, cela désinfecte et active le processus de guérison, la douleur et les démangeaisons sont apaisées et les cicatrices évitées

Contenu : 100 ml

EMERGENCY SPRAY (Le Spray d'Urgence)

L'Emergency Spray est un spray de premier secours pour la peau à action immédiate et pour applications multiples, contenant 83% de gel d'Aloé Véra et aux 12 extraits végétaux qui ont fait leurs preuves (Eucalyptus, camomille, herbe de passion, bourrache, bois de santal rouge, racine de pissenlit, propolis, calendula, thym, racine de gingembre, sauge, mille-feuille), divers essences de plantes naturelles sélectionnées avec le plus grand soin, douées de vertus bienfaisantes et rafraichissantes, apaisantes, hydratantes et antimicrobienne.
Renforce l'action de la concentrate et de la thermo lotion.

- Contre les pellicules et les cheveux gras,
- Appliquer sur les piqures d'insectes, empêche les démangeaisons et l'infection. (En prévention, enduire les parties exposées – L'odeur de l'Aloé Véra n'est pas appréciée par les insectes).
- Contre les taches de la peau liées à l'âge,
- Apaise l'érythème fessier du nourrisson, combat les germes et rafraichit,
- Hydratant, Rafraichissant,
- Calmant, Apaisant,
- Antimicrobien,
- Mets un film protecteur sur la peau,
- Soin de la peau et des cheveux,
- Traitement de surfaces cutanées sensibles au contact,
- Renforcement de l'effet de l'Aloé Véra concentrate et de l'Aloé Véra Thermo Lotion, en cas d'application préalable sur les surfaces à traiter,

A utiliser également pour les animaux de compagnie : Pour les démangeaisons et le soin du poil. Totalement inoffensif en cas d'ingestion. Action bénéfique sur la flore intestinale

Contenu : 150 ml (existe en 1000 ml)

LA CRÈME CONCENTRATE

LA PLUS FORTE CONCENTRATION DE GEL D'ALOE VERA : 90 %.

Soin concentré pour la peau, pour une application hydratante, rafraichissante et apaisante sur une peau irritée. Idéale en soin d'urgence pour les petites blessures (nettoyer la peau avant application) Pénètre rapidement sans laisser de trace.

Recommandation :

- Pour les soins quotidiens du visage, laisse une sensation de peau raffermie et tonique,
- Soins des yeux, réhydratant, prévient l'apparition ou attenue les rides,
- En cas d'Herpès, appliquer avec un coton tige,
- En massage ou compresse contre les foulures, traumatismes et étirements,
- Contre les verrues,
- En cas d'hémorroïdes,
- Aide également en cas de candidose vaginale,
- Lors d'inflammation à la base des ongles et des doigts rugueux,
- Apaise les jambes lourdes et douloureuses, réhydrate et atténue la transpiration des pieds
- Contre les pellicules et les cheveux gras
- Appliquer sur les piqures d'insectes, empêche les démangeaisons et l'infection,
- Contre les taches de la peau liées à l'âge,
- Apaise l'érythème fessier du nourrisson, combat les germes et rafraichit,
- En cas de mycose des pieds,
- En cas d'allergie et d'eczéma (allergie au nickel : enduire' les boucles d'oreille),
- En cas de brulure (soleil et éraflures) et apaise le feu du rasoir,
- Enflures et irritations,
- En cas d'utilisation avec l'Emergency Spray, l'action est décuplée et les résultats plus bénéfiques et rapides.

Contenu : 100 ml

Ces informations ne sont qu'un conseil pour votre bien-être et en aucun cas une recommandation médicale. P 12

Aloé Véra Thermo Lotion

45%
Aloé Véra

- **Menthol, eucalyptus, gaulthérie : améliore la circulation sanguine.**
- **Huiles naturelles jojoba, noyaux d'abricots et sésame : assouplissent la peau.**

Recommandé pour :

- ► Congestion musculaire et articulaire (courbatures, entorses...).
- ► Stimuler l'irrigation sanguine.
- ► Migraines **(enduire le front et la nuque)**.
- ► Douleurs lombaires, mal de dos, sciatique, torticolis...
- ► Contre les pieds froids et problèmes de circulation.

Utilisation :

- ► Masser les muscles sollicités, pouvant être mélangée avec quelques gouttes d'huiles naturelles.

Effet :

Chauffant, bienfaisant, et de détente (apprécié par les kinésithérapeutes, entraîneurs et sportifs).
Chaleur qui stimule la circulation sanguine.
Apaise la peau, bien-être et soulagement.
Conserve une peau douce et souple.
Renforcé si l'on applique d'abord le Spray d'urgence.
Décongestionnant nasal en inhalation ou cutané (orifice nasal et thorax).

Aloé Véra Honey

- **90,1% Aloé Véra**
- **9% Miel de fleurs et de la vitamine C**
- **Plus de 200 éléments naturels précieux**
- **Sans colorant ni conservateur**

Recommandé pour :

- ► Psoriasis, dermatoses, allergies et asthme.
- ► Lutter contre les saignements des gencives.
- ► Revitaliser le corps de l'intérieur.
- ► Cheveux abîmés.
- ► Diabétiques autorisés, à surveiller (risque diarrhée début utilisation).

Utilisation :

- ► **Phase de démarrage : (1 bouchon = 10 ml)**
  1ère semaine : 5ml 3x/jour
  2ème semaine : 10ml 3x/jour
  Après 2 semaines : 30ml 3x/jour
- ► **Enfants :** 1 ml/kg en dessous de 16 ans.
- ► **Bain de bouche :**
  - Diluer avec de l'eau pour gargarismes.
- ► **Cheveux :**
  - Mélanger un demi verre d'huile d'olive, 1 jaune d'œuf et 3 cuillères à soupe d'**Aloé Véra Miel**, appliquer sur le cuir chevelu, laisser agir en enroulant avec une serviette éponge chaude et humide, rincer et faire un shampoing **Aloé Véra Hair and Body**, traitement de 15min, 1x par semaine.

A conserver au frais après ouverture.

Effet :

- ► Activation du métabolisme.
- ► Soutient le système immunitaire.
- ► Évite le rétrécissement des capillaires.

Concurrence : Gel à boire LR, contient la plus faible teneur en aloïne, environ 37 fois moins.

Aloé Véra Peach

- **92% de gel Aloé Véra**
- **Arôme naturel de pêche**
- **Couvre 100% du besoin quotidien en vitamine C**
- **Plus de 200 ingrédients naturels précieux**
- **Sans conservateur ni colorant**

Recommandé pour :

- ► **Goût fruité pour les jeunes enfants (à partir du moment où l'enfant mange des petits pots).**
- ► Psoriasis, dermatoses, allergies et asthme.
- ► Lutter contre les saignements des gencives.
- ► Revitaliser le corps de l'intérieur.
- ► Lutter contre les virus fréquents (grippe, gastro).
- ► Ne pas donner aux diabétiques.

Utilisation :

- ► **Phase de démarrage : (1 bouchon = 10 ml)**
  1ère semaine : 5ml 3x/jour
  2ème semaine : 10ml 3x/jour
  Après 2 semaines : 30ml 3x/jour

- ► **Enfants :** à partir de 6 mois (1 cuillère à café matin et soir)
  Augmentation de la dose tous les 3 mois.

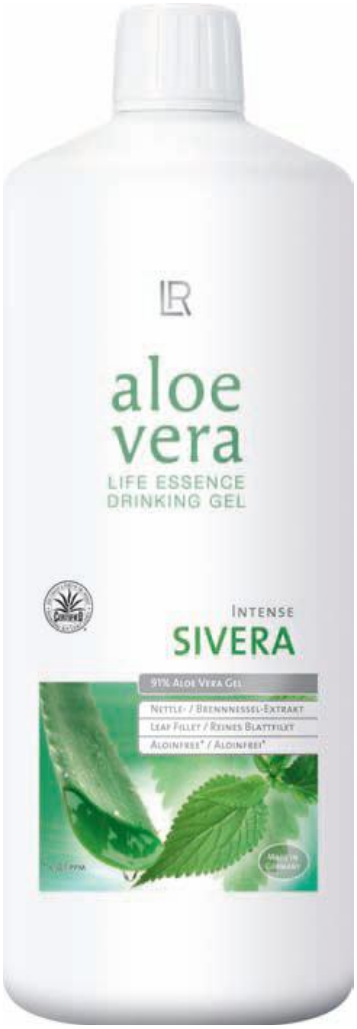
A conserver au frais après ouverture.

Effet :

- ► Activation du métabolisme.
- ► Soutient le système immunitaire
- ► Evite le rétrécissement des capillaires.

Aloé Véra Sivéra

- **91% Aloé Véra**
- **7% Miel de fleur**
- **2% Ortie fournisseur naturel de silicium (élément de support pour les tissus et parois des vaisseaux, ainsi que pour la fixation du calcium**
- **Plus de 200 ingrédients naturels actifs des plus précieux**
- **Sans colorant ni conservateur**



Recommandé pour :

- ► Problèmes osseux (ostéoporose, arthrite, arthrose etc.).
- ► Problèmes d'irrigation sanguine.
- ► Souci de fluidité du sang.
- ► Mauvaise élasticité des globules rouges.

Utilisation :

- ► **Phase de démarrage : (1 bouchon = 10 ml)**
  1ère semaine : 5ml 3x/jour
  2ème semaine : 10ml 3x/jour
  Après 2 semaines : 30ml 3x/jour
- ► **Bain de bouche :**
  - Diluer avec de l'eau pour gargarismes.
- ► **Cheveux :**
  - Mélanger un demi verre d'huile d'olive, 1 jaune d'œuf et 3 cuillères à soupe d'**Aloé Véra Sivéra**, appliquer sur le cuir chevelu, laisser agir en enroulant avec une serviette éponge chaude et humide, rincer et faire un shampoing **Aloé Véra Hair and Body**, traitement de 15min, 1x par semaine.

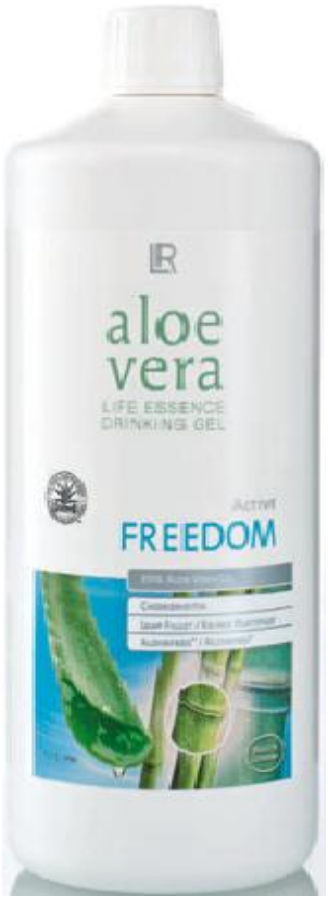
A conserver au frais après ouverture.

Effet :

- ► Fixation du calcium sur les os.
- ► Bonne santé de nos capillaires (petits vaisseaux sanguins).
- ► Meilleure oxygénation de nos cellules.
- ► Meilleure élasticité des globules rouges et fluidité du sang.

Aloé Véra Freedom

- **89% Aloé Véra**
- **Méthylsulfonylméthane (MSM), soufre organique présent dans toutes les cellules du corps, notamment tendons et cartilages**
- **Sulfate de chondroïtine (cartilage poulet), permet fixation de l'eau dans le cartilage, rôle lubrifiant**
- **Sulfate de glucosamine, composant des articulations, des tendons et du cartilage**
- **Couvre 70% des besoins journaliers en vitamine E antioxydante**
- **Sans colorant ni conservateur**



Recommandé pour :

- ► Douleur articulaire et tendineuse :
  Talon d'Achille, tennis-elbow, syndrome épaule-avant bras, ménisques et disques lombaires usés, inflammation chronique des articulations, déformation douloureuse des articulations).
- ► Traitement préventif (fortes sollicitations articulaires, sportifs).

Utilisation :

- ► **Phase de démarrage : (1 bouchon = 10 ml)**
  1ère semaine : 5ml 3x/jour
  2ème semaine : 10ml 3x/jour
  Après 2 semaines : 30ml 3x/jour
- ► On peut combiner le gel **Aloé Véra miel** et **Freedom**.
- ►

A conserver au frais après ouverture.

Effet :

- ► Aide à la production de structures tissulaires, tendons, ligaments, disques intervertébraux, ménisques (soufre organique MSM méthylsulfonylméthane).
- ► Joue un rôle important sur articulations en général (vitamine E).
  Cartilages (sulfate de chondroïtine).
  Meilleure production de synovie (sulfate de glucosamine).

La Crème Aloé Véra Freedom recommandée pour application externe en complément du gel à boire. Les gélules Freedom Gelenk Plus (60 capsules) 2x1 capsule/jour, idéal pour les maux et maladies de l'appareil locomoteur, peut s'ajouter sur la cure Aloé Véra Freedom pour une efficacité accrue.

DERMAINTENSE

- **La Cortisone verte**

- 20% d'aloé véra
- Vitamine B12 : régénération des tissus cutanés
- Extrait de mahonia : pour soigner les affections cutanées
- Huile d'onagre: bénéfique pour les problèmes de peau

Recommandé pour :

- La peau sensible tel que le visage, le cou, les coudes, les genoux.
- Peau sèche et irritée.
- Eczéma

Utilisation :

- Massez plusieurs fois par jour sur une peau nettoyée, la zone à traiter.

Effet :

- Nourrit, adoucit et hydrate les peaux sensibles fortement sollicitées par le vieillissement et les pommades dermocorticostéroïdes (produit a base de cortisone).

COLOSTRUM

- Le premier lait de la vache après la naissance du veau.
- Différent du lait « normal ».
- Le Colostrum assure la survie du veau : les veaux n'ont pas de système immunitaire. Ils manquent des principaux anticorps et doivent recevoir un système de protection de leur mère.

D'OU PROVIENT LE COLUSTRUM ?

- Bavière, Autriche, Scandinavie , Nouvelle-Zélande.
- Fermes productrices certifiées : Autorisation EG 853/2004.
- Registre de traçabilité des bêtes.
- Registre des lieux de collecte.
- Réfrigération et congélation directe.
- Transformation rapide après la traite, à basse température.
- Récolté dans les douze premières heures.
- 48h après la naissance, la concentration en anticorps du Colostrum diminue de 75%.
- Pas de produits chimiques ajoutés.
- Pas de conservateurs.
- Pas de chauffage.

COMPOSITION

- Immunoglobuline
- Facteurs de croissance
- Transmetteurs
- Minéraux
- Oligo-éléments dans une composition et combinaison unique
- De nombreuses études ont prouvé son efficacité
- Etude sur la grippe : étude 1989 sur les Rota Virus responsables de diarrhée chez nourrissons et enfants.
- Etude sur des sportifs avec entraînement intensif (cyclistes).
- Les tests réalisés dans un laboratoire accrédité par le Comité International Olympique n'ont montré aucune substance interdite après 4 jours d'utilisation.
- Le Colostrum n'a pas d'effet sur les facteurs de croissance lors des tests anti-dopage.
- Etude sur la maladie d'Alzheimer : résultats très encourageants et prometteurs pour les recherches futures (COLOSTRININE).

ACTION

- Stimule nos performances tant physiques que psychiques (troubles mnésiques).
- Nous renforce et nous protège des agressions exterieures.
- Influence positivement le système immunitaire.
- Pas d'effets secondaires.
- Réduction des médicaments chimiques.
- Guérison plus rapide.
- Convalescence réduite.
- Evite les maladies (bactériennes, virales), les allergies
- Problèmes gastriques
- Performances accrues**.**
- Stimule la réparation des cellules et tissus.
- Aide à la cicatrisation après une opération.
- Accompagne la thérapie en cas de cancer.

QUAND L'UTILISER ?

Dès l'apparition de symptômes.

UTILISATION

- Conserver au frais et à l'abri de la lumière (COLOSTRUM Direct).
- Utiliser dans les deux semaines suivant l'ouverture (COLOSTRUM Direct).
- Pas d'effets secondaires connus.
- **ATTENTION AVEC ENFANTS DE MOINS DE 2 ANS. (Diminuer les doses).**

ATTENTION CONTRE-INDICATION !

- **Après une transplantation.**
- **Pendant la grossesse et l'allaitement.**
- **Intolérance au lait ou au lactose.**
- **Allergie aux protéines.**

COLOSTRUM

Recommandé pour :

- ► Le **Colostrum** est un actif recommandé pour le soutien du système immunitaire, la Maladie Alzheimer (Colostrinine).
- ► Il régénère, répare et renforce l'organisme attaqué.
- ► Il apporte une multitude d'oligoéléments ainsi que des acides aminés et une variété de vitamines.
- ► Les sportifs ayant besoin de régénérer les muscles, brûler des graisses ou de stimuler la régénération tissulaire des muscles.
- ► Il a déjà fait ses preuves dans les maladies suivantes (faiblesse immunitaire, allergies, névrodermites, souffrances dues au cancer et aux rhumatismes, problèmes digestifs, maladies articulaires, auto-immunes, blessures sportives, accroissement des performances physiques, anti-âge, maladies bactériennes et virales, action anti-douleur, inflammations, ostéoporose, asthme, scléroses multiples).

CONTRE-INDICATION : Allergie au lait et aux protéines du lait, transplantation, grossesse et allaitement.

Utilisation :

Gélules (60)
Utilisation régulière
2x1gélule/jour

Perles
1 dose par jour

Direkt (buvable, 125 ml)
Action très rapide.1 à 2 cuillères à soupe/jour
Pour un mois (2 flacons).
Pour faciliter l'absorption, en raison du goût, mélanger à du jus d orange.
A boire 15 min avant toute boissons chaude.
Enfants : à partir d'un an, dosage 1,5 ml/jour.

A conserver au frais, à l'abri de la lumière. Après ouverture, consommer dans les deux semaines qui suivent.

Effet :

- ► Actions bénéfiques diverses.
- ► Coté tonifiant (sportifs) accélère la régénération cellulaire et son action dans l'accroissement musculaire.
- ► N 'est pas considéré comme solution dopante.
- ► Anti-âge pour l'action sur la régénération des cellules.
- ► Aide à maintenir ou à retrouver une sérénité et un confort de vie qui ont été mis à mal en vieillissant ou dû à une hygiène de vie ou à une maladie.

PROBALANCE

- **Ingrédients**

Bicarbonate de sodium, sorbitol (de maïs et de blé), carbonate de calcium, excipients : cellulose microcristalline, citrate de potassium, bicarbonate de potassium, citrate de sodium, maltodextrine, antiagglomérant, sels de magnésium d'acides gras alimentaires, acide stéarique, dioxyde de silicium.
C'est un correcteur de l'acidose tissulaire lié à la **multitude des médicaments.**

Excès d'aliments « plaisir » à teneur acide comme sucreries, café, vin, alcools forts, excès de stress et manque de sommeil, colère et contrariétés.

Mauvaises habitudes alimentaires.

Nourriture mal mâchée, repas précipités, repas trop fréquents (grignotages), surcharge de l'estomac, repas trop tardifs, trop de crudités le soir.

Excès de sport.

Maladies digestives, gastrites, hépatites, inflammation du pancréas.

Sous-activité des organes de détoxification : foie, reins, intestin, poumons, peau.

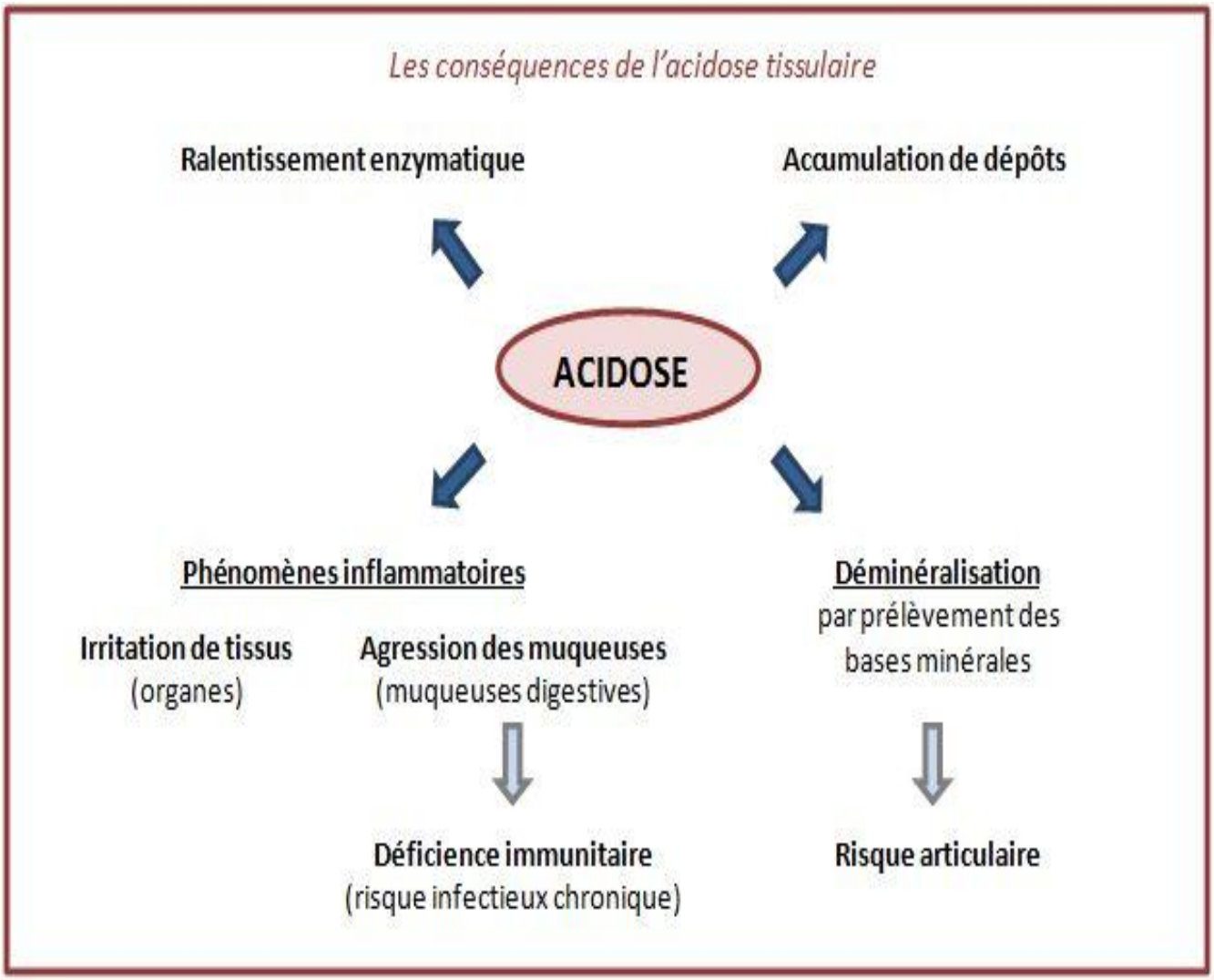
Excès d'aliments produisant l'acidose : viande, saucisson, fromage, excès d'œufs.

- **Mesure de l'acidose**

En vous servant des languettes d'analyse du pH, vous pouvez facilement et rapidement déterminer votre niveau de pH.

- Si le pH de votre urine fluctue entre 6.0 et 6.4 le matin et 6.4 et 7.0 en soirée, votre corps fonctionne à un niveau de pH normal.

- Si le pH de votre salive se situe entre 6.4 et 6.8 pendant toute la journée, votre corps fonctionne à un niveau de pH normal.



CORRECTION DE L'ACIDOSE par un régime équilibré.

L'idée sera de limiter l'apport quantitatif d'aliments acides ou acidifiants et de les associer à d'autres aliments «alcalinisants».

Alcalinisant	Peu acidifiant	Très acidifiant
	Fruits	
	Golden, poire williams, raisin, prune, abricot très mûr, cerises, pêche, figue, mirabelle, melon, pastèque	Autres poires Brugnons, reine-claude Abricot autre, griotte
	Fraise : grosse, douce Groseille à maquereau, myrtille	Fraise : petite, acidulée Groseille en grappes Framboise, cassis, prunelle, mûre
	Clémentine	Mandarine, orange, citron, pamplemousse
Banane	Mangue, grenade, kaki	Ananas ; kiwi
	Fruits secs	
Raisin sec, abricot doux, banane, datte	Pruneaux, poire, pomme, pêche, figue, mangue, ananas	Abricot acide soufré
	Fruits oléagineux	
Amande +++, noix de Brésil, olive noire (à l'huile)	Noix de cajou, sésame, pignon, noix de coco, olive verte	Noix, noisette, cacahuète, noix de pécan, pistache, graine de tournesol, olive au vinaigre
	Légumes	
Tous les légumes verts, légumes colorés, pomme de terre	Légumes blancs (endive, céleri, salsifis, chou-fleur, topinambour) Champignons de Paris	Tomates (crue ou cuite) et aubergines Autres : truffes, morilles…
	Légumes soufrés (radis, navet, poivron, oignon, ail, échalote, asperge)	

	Céréales	
Maïs	Blé complet, riz complet, seigle, orge, épautre, sarrasin, quinoa, semoule complète	Millet+++, riz blanc, couscous, semoule
	Pain complet (sans levain), pain noir	Pain au levain, pain blanc
	Biscottes complètes	Biscotte à la farine blanche
	Pâtes complètes	Pâtes blanches
	Corn-Flakes	Flocons sucrés
	Barre complète et nature	Barre très sucrée ou au chocolat
	Pâte à gâteau à la farine complète	Pâte à gâteau à la farine blanche
	Produits laitiers	
Lait entier cru Lait frappé aux fruits	Lait pasteurisé stérilisé, crème fraîche	Lait au chocolat
Beurre frais		Beurre cuit
Fromage blanc égoutté et frais	Fromage blanc peu égoutté (contient petit-lait)	
Babeurre frais, petit-lait frais	Yogourt frais, yogourt au bifidus	Yogourt sucré + fruits kéfir
	Fromages frais, jeunes, peu gras	Fromages mûrs, très faits, vieux, très gras
	Gruyère, tomme	Parmesan
Jaune d'oeuf	oeuf	
	Viandes	
	Viande blanche : poulet, lapin, veau, agneau…	Viande rouge : bœuf, mouton, cheval, porc, charcuterie…
	Poissons	
	Poissons maigres : merlan, sole, truite, perche…	Poissons gras : saumon, carpe, hareng…
	Fruits de mer	
	Huîtres fraîches	Crustacés : homard, crevettes… Moules

	Légumineuses	
Lait et yaourt de soja Pousse de soja	Tofu	Grain de soja
	Pois verts secs, lentilles, flageolets, haricots blancs	Pois chiche, haricots rouges, cacahuètes
	Sucre	
Sucre de canne complet	Sirop d'érable, miel	Sucre blanc et brun
	Epices et condiments	
Persil, basilic	Vinaigre de pomme	Câpres, cornichons, piments, moutarde, mayonnaise, ketchup, autres vinaigres
	Huiles	
De 1ère pression à froid : tournesol, olive	Les mêmes pressées à chaud	Arachide, noix, noisette Huiles cuites
	Graisses	
Margarine végétale, non hydrogénée		Margarine hydrogénée Graisse animale
	Eaux	
Eau minérale plate (pH 7) : Contrexeville, Evian	Eau peu gazéifiée (pH 5,5-6)	Eau du robinet (contient chlore) Eaux gazéifiées
	Café, thé, infusions	
Menthe, verveine, tilleul…	Thé vert Bouleau, écorce de fruits	Café, thé noir, chocolat, cacao Prêle
	Alcool	
	Bière	Vin, liqueur, alcool fort
	Jus	
De légumes frais Petit-lait frais Lait d'amande Lait de soja	De légumes lacto-fermentés Petit-lait peu âgé	De tomate Petit-lait âgé Limonade Sirops

- **Utilisation**

- **Mal être**
- **Tension nerveuse**
- **Problèmes circulatoires et irrégularité du rythme cardiaque (faire attention au taux de potassium).**
- **Manque de concentration**
- **Défaillance du tissu conjonctif, cellulite, rides, vergetures, varices**
- **Hypertension**
- **Douleurs des membres et articulaires**
- **Crampes**
- **Maux de tête**
- **Troubles du sommeil**
- **Augmentation des risques d'allergies**
- **Augmentation des risques d'infection (notamment sinusite)**
- **Problèmes de peau(eczéma, , acné, champignons)**
- **Ostéoporose, caries**
- **Manque d'énergie, fatigue, asthénie**
- **Problèmes gastriques**

PRO BALANCE

- **Silicium**
- **Manganèse**
- **Oligo-éléments**
- **Sans ingrédients d'origine animale**
- **Sans conservateur**
- **Sans lactose**

360 comprimés

Recommandé pour :

- ► Brûlures d'estomac, remontées acides, aigreurs).
- ► Problèmes intestinaux (diarrhées).
- ► Problèmes musculaires (blocages zone épaules et nuque, lombalgies, crampes aux jambes).
- ► Problèmes circulatoires divers (infarctus, attaques cardiaques, varices).
- ► Problèmes de peau (eczéma, psoriasis, névrodermite, acné, allergies de la peau, mycoses, problèmes de pigmentation).
- ► Problèmes équilibre psychique sur les troubles de la concentration, l'hyperactivité, les troubles du sommeil.
- ► Problèmes articulaires (ostéoporose, disques intervertébraux et articulaires, tendinites chroniques, dommages cartilagineux et arthrose).

Utilisation :

- ► Selon besoin, avaler 1 à 2 gélules 3x/jour, en fonction de la réaction de l'organisme.
- ► En même temps que les repas ou après.
- ► A conserver au sec.
- ► Lors d'une acidification prononcée combiner avec **Aloé Véra Honey** (résultat au bout de 3 à 4 jours).
- ► Brûlures d'estomac, remontées acides, combiner **Aloé Véra Freedom** (2 comprimés à chaque dose de Freedom).

Les quantités journalières ne doivent pas être dépassées.

Effet :

Soutient l'équilibre acido-basique.
Apporte les minéraux de base sélectionnés.

Les omégas 3 et 6

- Ce sont des acides gras polyinsaturés participant à la structure des membranes cellulaires.

- Leur configuration leur confère des propriétés physiques proches des fluides permettant la souplesse des membranes biologiques.

SOURCES

Oméga 6 :

- Huiles végétales,

- Animales (bêtes nourries avec des aliments riches en oméga 6 comme le maïs ou le soja).

Oméga 3 :

- Origine végétale (colza, noix, lin, etc…).

- Origine animale (poisson, huile de poisson surtout poissons gras comme maquereau, hareng, saumon, etc…).

- Origine animale si bêtes nourries en aliments riches en oméga 3.

DOSAGE

Enfant jusqu'à 10 ans :

- 1 capsule par jour

Adulte :

- 1 à 2 capsules 3 fois par jours

Omega 3 activ

- **Huile d'onagre**
- **Huile d'olive**
- **Acides gras non-insaturés et polyinsaturés**
- **Beta Glucan**
- **Sans lactose**
- **Sans ingrédients manipulés**

60 comprimés

Recommandé pour :

►Les gens ayant une alimentation pauvre ou riche en cholestérol.
►Maladies inflammatoires (rhumatisme, arthrite, maladie de Crohn, asthme, névrodermite).
► **En particulier : les femmes enceintes, enfants, ados, personnesâgées, et/ou stressées.**
► Idéal pendant un régime amincissant, excellent complément.

Utilisation :

►**Adultes** : 1 à 2 capsules, 3x/jour
►**Enfants** : à partir de 10 ans, 1 capsule, 2x/jour

Effet :

► Réduit le mauvais cholestérol (LDL).
► Augmente le bon cholestérol (HDL).
► Améliore la régulation de l'insuline.
► Stimule le métabolisme, le système nerveux et la concentration.
► Favorise l'intelligence et la créativité
► Diminue les risques d'infarctus, d'accident vasculaire cérébral.
► Réduit l'arythmie cardiaque.
► Positif pour les maladies (Alzheimer, Parkinson, scléroses multiples, démence, hyperactivité, dépression).

Définition

Les probiotiques sont des micro-organismes qui, lorsqu'ils sont ingérés en quantité suffisante, exercent un effet théoriquement bénéfique sur la santé de l'hôte. Les probiotiques sont des bactéries ou levures, ajoutées comme compléments à certains produits alimentaires, comme les yaourts ou les céréales par exemple, et qui aident à la digestion des fibres, stimulent le système immunitaire et préviennent ou traitent la diarrhée.

Pour que les probiotiques aient un effet bénéfique sur la santé, il faut que plusieurs conditions soient réunies :

- Qu'ils soient vivants (ou lyophilisés),
- Que les bonnes souches soient sélectionnées pour l'effet recherché (ex: dans Lactobacillus acidophilus, il existe des milliers de souches dont chacune a un effet différent),
- Qu'au moins 1 milliard soient ingérés par jour,
- Que les souches aient montré leur résistance à l'acidité gastrique et à la bile,
- Que les cures soient d'au moins 10 jours par mois,
- Que la démonstration de leur bénéfice aie été faite tant chez l'être humain sain que chez le malade.

Un ingrédient garantit la survie et l'efficacité des probiotiques : humidité relative résiduelle moins de 4%.

Flore intestinale

Chaque espèce animale a son cocktail bactérien personnalisé. Ainsi, des souris dont la flore intestinale a été remplacée par des germes propres à l'espèce humaine, ont présenté par la suite de profondes altérations métaboliques. Les scientifiques doutaient qu'un phénomène similaire puisse se produire lors de l'ingestion de probiotiques. Les yaourts contiennent à peine un petit milliard de bactéries face aux centaines de milliards présentes dans l'intestin. Pourtant, une étude dirigée par Jeremy Nicholson, de l'Imperial College à Londres, tend à prouver le contraire.

Ce microbiote, terme qui remplace dorénavant microflore, est constitué de plus de 500 espèces différentes connues. La diversité d'espèces du microbiote intestinal dominant est spécifique de l'individu et le nombre d'espèces communes à plusieurs individus est très restreint (ou nul). Au plan quantitatif, celui-ci apparaît très stable au cours du temps pour un individu donné sur une période de 2 mois à 2 ans, bien qu'il ne soit pas possible de définir un microbiote intestinal de l'espèce humaine par le profil d'espèces dominantes. C'est un consortium adapté à l'hôte, stable et donc résistant à la modification.

- **Encapsulage breveté**

Protège les bactéries pendant leur passage critique dans l'estomac. Ainsi arrivent- elles intactes dans l'organisme, prêtes à agir.

- **Régulation de la flore intestinale**

La paroi intestinale est tapissée de „bonnes" bactéries et colonisée par des bactéries pathogènes. L'équilibre naturel de ces bactéries a un impact important sur le bien-être et la santé en général.

- **Soutien optimal pour le système immunitaire**

L'intestin héberge environ 70% du système immunitaire, il représente la superficie de 2 terrains de tennis. Les bactéries probiotiques ont un rôle décisif dans cette organisation. Elles soutiennent directement le processus complexe de ce système.

- **12 souches de bactéries**

Probiotic12 contient dans une seule capsule environ 1 milliard de bactéries probiotiques. Celles-ci sont rassemblées en 12 groupes différents. Cette combinaison unique aide la flore intestinale.

INDICATIONS

- Troubles intestinaux divers
- Allergies, asthme
- Infections en général voire peut-être dans des cancers ?

PROBIOTIC 12

- **1 milliard de bactéries par gélule**
- **12 souches de familles différentes**
- **Sans lactose**
- **Micro encapsulage breveté, gastrorésistant**

Recommandé pour :

- ► Les infections générales.
- ► Réguler la flore intestinale.
- ► Soutien optimal du système immunitaire.
- ► Prévention contre les allergies.

Utilisation :

- ► 1 capsule par jour pour maintenir les bonnes bactéries.
- ► **Enfants à partir de 8 ans.**

Effet :

Probiotic 12 agit au coeur du système immunitaire dans l'estomac. Ainsi les bactéries probiotiques contrôlent ou régulent ce système immunitaire.
Probiotic12 représente un **bouclier immunitaire pour l'organisme.**

30 gélules

VITA AKTIV

CONTIENT :

- **DES MINERAUX**

  Sodium, potassium, magnésium, calcium qui stimulent les réactions enzymatiques.

- **DES OLIGO-ELEMENTS**

  Cuivre, fer, zinc, manganèse, iode, sélénium.
  Améliore qualité du sang, active les réaction du foie, de la thyroïde, du cerveau.

- **DES VITAMINES**

  A, E, K, B1, B2, B6, B9, B12, C, D3

ACTION :

- Renforce le système immunitaire
- Stimule les capacités de guérison
- Lutte contre les radicaux libres

Vita Aktiv

- **Concentré unique de 21 fruits et légumes**
- **Sans ingrédients d'origine animale**
- **1 c.à.café/j couvre 100% du besoin quotidien (RNJ) de 10 vitamines essentielles**
- **Sans conservateur**
- **Sans colorant**

Recommandé pour :

- ► Soutien actif des défenses immunitaires de notre organisme.
- ► Fournit carotène, B2, nicotinamide, acide pantothénique, biotine, acide folique, vitamines (C, E, K, 32, B6, B1).
- ► **Enfants : son goût est très apprécié.**

Utilisation :

- ► **Adulte** : 2x5ml (1cuillère à café).
- ► **Enfant** : 2x2 à 3 ml/jour.
- ► Ne pas conserver à plus de 25°C.
- ► **Peut se mélanger à un yaourt, gauffres ou du gâteau.**
- ► Complément au gel à boire.

A conserver au frais après ouverture.

Effet :

► Livre une multitude de substances végétales bioactives. (polyphénol, caroténoïde), renforce le système immunitaire, stimule la capacité du corps à se guérir par lui-même.
Approvisionnement en vitamines solubles dans l'eau et le graisses.
Amélioration de la qualité de sang, stimule l'activité du foie, du cerveau et de la glande tyroïde (oligo-éléments : fer, cuivre, manganèse, iode, sélénium).
Stimule le métabolisme et active les enzymes (minéraux bioactifs : sodium, potassium, magnésium, calcium).

DIETETIQUE

Les shakes sont parfaitement équilibrés (lipides essentiels, protides 30%, glucides lents, vitamines et minéraux équilibrés, taux de fibres important).

Les saveurs ont été particulièrement soignées, la sensation de faim est mineure et la digestion nettement améliorée du fait des fibres contenues.

On attend une perte de 4 à 12 kg en 3 mois, mais cette réussite sera d'autant facilitée que le suivi sera régulier.

1er JOUR :

Matin : Au choix un shake sucré ou salé ou une barre, ALOE VERA 30 ml, VITAAKTIV 1 cuillère à café, PROBALANCE 4 comprimés.

A 10h00, 2 tasses de thé FIGUAKTIV.

Midi : 1 shake salé, ALOE VERA 30 ml, PROBALANCE 4 comprimés + si besoin 1 salade verte ou légumes, voire 1 fruit.

A 16h00, 2 tasses de thé FIGUAKTIV.

Soir : 1 shake salé, ALOE VERA 30 ml, PROBALANCE 4 comprimés + si besoin 1 salade verte ou légumes (pas de sucré).

- **Préparation soupe** : 4 cuillères à soupe pour 30 ml d'eau chaude. La présence de fibres favorise la mastication permettant la sensation de satiété.
- **Préparation thé :** 1 dose par tasse, eau à 90°, infusion 7 minutes ; boire en plus des repas 2 litres de liquide.

FAIRE CE REGIME 1 A 3 JOURS MAXIMUM.

DU 2ème OU DU 4ème JOUR A LA FIN DU 1er MOIS:

Introduction d'un repas équilibré le midi (1 entrée, 1 plat avec légumes en évitant les féculents sauf le riz éventuellement, éviter l'excès de sucre).

Si vous faites un repas supplémentaire dans la journée, le lendemain reprendre le régime du 1er jour. Pour le distributeur, effectuer auprès de son client un suivi régulier toutes les semaines par téléphone. Ne pas se peser plus d'une fois par semaine.

DE LA FIN DU 1er MOIS JUSQU'AU POIDS SOUHAITE :

Maintenir le régime précédent si possible jusqu'au poids souhaité. Sinon dès le 2ème mois jusqu'à obtention du poids souhaité, matin petit déjeuner normal (yaourt, œuf, pain complet, le minimum d'éléments sucrés soit 1 barre).

Le midi repas équilibré et le soir un shake.

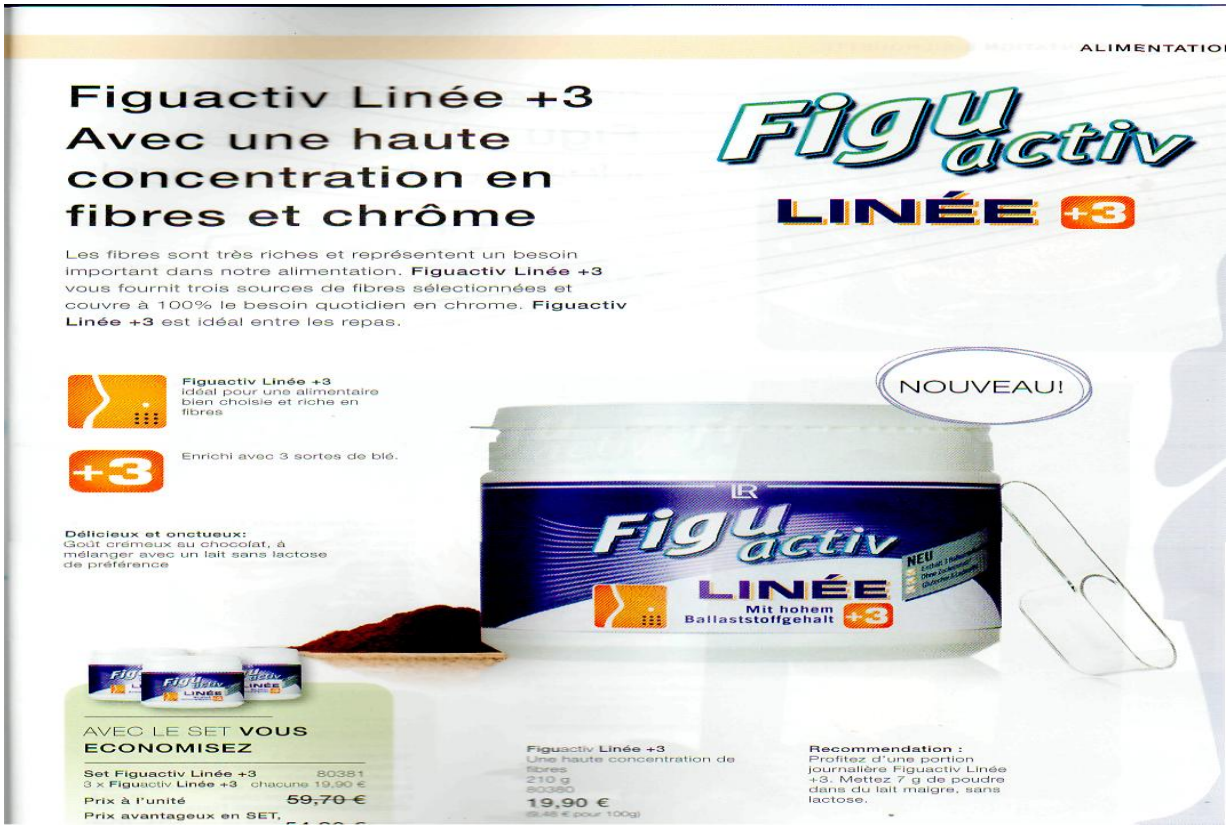
Régime à faire 5 jours sur 7 ; les deux autres jours des repas équilibrés. Par contre si excès, faire un ou deux repas avec shake.

Poursuivre la prise d'ALOE VERA, du PROBALANCE, en fonction de l'acidité urinaire, VITAAKTIV 1 bouteille par mois si besoin, liquide 2 litres par jour en dehors des repas.

PHASE DE STABILISATION

Lorsque le poids souhaité est atteint, reprendre un régime normalement équilibré + ALOE VERA + PROBALANCE comme lors de la phase précédente. Prendre régulièrement du thé minceur qui facilite le drainage

guactiv:
our garder une belle silhouette
12
À MIDI
Shake Figuactiv,
les soupes ou les barres
NOUVEAU!
LE MATIN
Shake Figuactiv,
ou barre
Buvez au moins 2 litres par jour (p. ex. la tisane Figuactiv)
Boire beaucoup et pratiquer une activité régulère pour optimiser votre régime.
1 FOIS PAR JOUR
ENTRE LES REPAS
Figuactiv Linée +3
Figuactiv Linée est la boisson idéale entre les repas, délicieuse et riche en fibres.
LE SOIR
Figuactiv
principe Figuactiv
1 Très simple
Avec un Shake Figuactiv, une Soupe ou une barre vous remplacez un repas complet*.
2 Qualité inmportante
Les Shakes Figuactiv, Soupes ou Barres sont produites pour des prescriptions de régime les plus sévères. Avec un produit de Figuactiv vous aurez l'équivalent de vitamines, minéraux et oligo-éléments
3 Goût varié
Trouvez votre parfum préféré et faites votre choix entre les Shakes rafraîchissants, les soupes délicieuses et les barres succulentes.
sur l'un des trois repas moyens par jour pour 2000 kcal par jour
lation avec les graisses brulées lors d'un repas
** en relation avec un repas selon les prescriptions pour un régime
eil : les compléments alimentaires ne remplacent pas un repas varié et équilibré qui contribuent à une vie saine.


ALIMENTATIO
Figuactiv Linée +3
Avec une haute concentration en fibres et chrôme
Figuactiv
LINÉE +3
Les fibres sont très riches et représentent un besoin important dans notre alimentation. Figuactiv Linée +3 vous fournit trois sources de fibres sélectionnées et couvre à 100% le besoin quotidien en chrome. Figuactiv Linée +3 est idéal entre les repas.
Figuactiv Linée +3 idéal pour une alimentaire bien choisie et riche en fibres
+3
Enrichi avec 3 sortes de blé.
Délicieux et onctueux:
Goût crémeux au chocolat, à mélanger avec un lait sans lactose de préférence
NOUVEAU!
Figuactiv
LINÉE
Mit hohem Ballaststoffgehalt +3
NEU
AVEC LE SET VOUS ECONOMISEZ
Set Figuactiv Linée +3 80381
3 x Figuactiv Linée +3 chacune 19,90 €
Prix à l'unité 59,70 €
Prix avantageux en SET,
Figuactiv Linée +3
Une haute concentration de fibres
210 g
80380
19,90 €
Recommendation :
Profitez d'une portion journalière Figuactiv Linée +3. Mettez 7 g de poudre dans du lait maigre, sans lactose.

FIGU activ

Recommandé pour :

- ► Pendant la cure d'amaigrissement.
- ► Elimination de toxines.

Utilisation :

- ► 3 à 4 tasses/jour.
- ► Boire beaucoup pendant le régime. Conseil préparation : verser de l'eau bouillante sur 2 bonnes cuillères à thé (+/- 2,5g) de mélange d'herbes et laisser infuser entre 7 à 10 minutes, filtrer et sucrer si nécessaire.

Effet :

Stimule le métabolisme.
Atténue la sensation de faim.

Ingrédients :

- ► **Thé vert :** accélère la combinaison des graisses, peut diminuer par son taux de sarin l'absorption de calories dans les intestins, entraver la formation de cellules cancéreuses par son taux de catéchine.
- ► **Feuilles de maté :** excitant et coupe-faim.
- ► **Lapacho :** renforce le système immunitaire (oligoéléments), anti-inflammatoire, contient des antibiotiques (en cas de rhumatisme, d'asthme, d'artériosclérose, de problèmes cutanés).
- ► **Ortie :** dépuratif (en cas de goutte, de rhumatisme) stimule le métabolisme, diurétique, anti-inflammatoire.
- ► **Thé roïbos :** apaise la soif, au goût caractéristique, en cas de nervosité, de dépression et d'insomnies.
- ► **Mongras :** pour réhausser le goût (désaltère, goût citronné).
- ► **Racine de réglisse :** application en tant que médicament, expectorant, soulage les démangeaisons (en cas de problèmes d'estomac), goût sucré.

Thé Cistus Incanus

La rose de Cistus de genre grise, est une des plantes les plus riches en polyphénol en Europe. L'immense multiplicité des combinaisons phénolates donne aussi à la rose de Cistus une valeur précieuse pour l'organisme humain (seulement les feuilles riches en contenu sont utilisées, pas de tige ni de restes, uniquement des plantes sauvages).

Recommandé pour :

- ► Empêcher la diffusion du cancer (en visant les voies moléculaires qui arrêtent la prolifération et la diffusion des cellules d'une tumeur).
- ► Empêcher la croissance des vaisseaux sanguins qui irriguent cette tumeur.
- ► Neutralise les radicaux libres et soutient ainsi nos défenses naturelles (rhume ou grippe, **les tests démontreraient que le ciste à la feuille de sauge inhiberait la diffusion du virus responsable de la grippe aviaire**).
- ► **Idéal pour les personnes souvent amenées à côtoyer de nombreuses personnes, facteur de risque supplémentaire, d'entrer en contact avec d'innombrables agents pathogènes qui circulent.**
- ► **Empêche la pénétration des virus dans les cellules nécessaire à leur multiplication.**

Utilisation :

- ► 1 cuillère par tasse. Laisser infuser 8 à 10 minutes.
- ► 2 gélules 1 fois par jours.

Effet :

- ► Atout très précieux pour le corps humain, bénéfique pour l'organisme (antioxydant, antibactérien, anti-viral, anti-inflammatoire, anti-fongique).
  Polyphénols contribuent largement à notre bien-être.
  Meilleur bouclier contre les agents pathogènes.
  Suscite un regain d'intérêt en raison de son influence positive sur le système immunitaire.
  Renforce les barrières des muqueuses contre les virus et bactéries.
  Il soutient naturellement les fonctions immunitaires.

L•Recapin

- **Acides d'oléanol, extrait de feuilles d'olivier**
- **Apigenin, extrait d'agrumes et Biotinyl-GHK, protéine spécialement vitaminée.**

Recommandé pour :

► Eviter la perte prématurée de cheveux.
► Perte de plus de 100 cheveux/jour pendant une période prolongée.
► Chute de cheveux excessive et moins de repousse.
► Cheveux repoussent trop lentement.

Utilisation :

► 2fois/jour (matin et soir).
► Avant d'appliquer la solution tonifiante **L-Recapin.**
► Se laver les cheveux avec le shampoing **L-Recapin** (pipette pleine) appliquer ensuite, au moyen de la pipette, la préparation **L-Recapin** de manière homogène sur toute la partie supérieure du cuir chevelu.

Effet :

► Nourrir et fortifier le cuir chevelu afin de compenser les carences, causant la chute des cheveux et donc de la ralentir.
► Réduit la formation de **dihyfrotestostérone** (DHT) grâce à l'apport d'**acide oléanolique** issu des feuilles de l'olivier.
► Favorise l'irrigation des follicules pileux grâce à l'**apigénin** issue des agrumes.
► Consolide l'ancrage dans le cuir chevelu grâce au **Biotinxyl-GHK**, une peptide vitaminée (protéine).
► La phase de croissance des cheveux s'allonge.
► **L-recapin** protège et régénère la racine des cheveux (il ne présente aucun effet secondaire).
► 67% des sujets ont constaté une repousse de leurs cheveux grâce à **L-Recapin.**

La cure anti-chute n'a pas la même efficacité sans complément alimentaire et/ou une bonne hygiène de vie. Pour un résultat optimal, combiner ce programme avec l'Aloé Véra Honey + comprimés acido-basiques (Probalance), pour stimuler le métabolisme du cuir chevelu et améliorer l'apport en minéraux.

Causes de perte de cheveux :

- **Hormones (dihydrotestotérones) :** La testostérone, l'hormone mâle, est transformée en dihydrotestostérone (DHT). Celle-ci épuise la racine du cheveu et entraîne par la suite une chute précoce des cheveux.
- **Nutriments insuffisants pour les follicules pileux (mauvaise irrigation sanguine) :** Une croissance capillaire saine est impossible si les follicules pileux manquent de nutriments. Seule une irrigation correcte garantit l'alimentation optimale de la racine des cheveux.
- **Mauvais ancrage dans le cuir chevelu (mauvaise structure de la racine) :** La structure en couches externes du follicule pileux est essentielle pour le bon ancrage du cheveu. Une éventuelle perturbation de la formation de cette structure accélère la chute des cheveux.

UNE EFFICACITE CONTROLEE :

Un test a été effectué sur une période d'utilisation de 4 mois

76% *ont confirmé l'efficacité du produit*
76% *ont confirmé une amélioration du volume des cheveux*
72% *ils ont ressenti que le produit semble améliorer l'irrigation sanguine*

REISHI (Ganoderme Luisant)

Le **ganoderme luisant** (*Ganoderma Lucidum*) est un champignon basidiomycète de la famille des *Polyporaceae*. Aussi appelé ***Reishi*** au Japon, il pousse à même le sol et possède un pied et un chapeau, contrairement à la plupart des "polypores" ; si l'on ajoute son aspect de bois vernis, il est reconnaissable entre tous, sans même parler du cou tortueux et de la tête excentrée qui le font parfois irrésistiblement ressembler à E. T.

Écologie

Le ganoderme luisant pousse de juin à novembre en Europe, à même le sol à proximité et sur les racines enterrées des feuillus (y compris d'arbres fruitiers). Sans être rare, il pousse seul ou en très petits groupes.

Historique

Le champignon *Ganoderma Lucidum* jouit, depuis plus de 2 000 ans, d'une renommée peu commune en Asie. Il en est fait mention dans le plus vieil écrit de la pharmacopée chinoise (l'herbier classique de *Seng Nong* – publié en 56 avant notre ère) et l'on croit que les Asiatiques le connaissaient depuis des siècles, voire des millénaires avant cette date.

La Médecine traditionnelle chinoise (MTC) et, à sa suite, la médecine *kempo* du Japon, tiennent la chair de ce champignon pour un précieux tonique du Qi (ou *Tchi*), l'énergie vitale qui soutient l'ensemble de l'organisme. De ce fait, on lui attribue une action globale de type adaptogène dans la pharmacopée traditionnelle : en MTC, une substance qui a le pouvoir de tonifier le Qi a pour effet de fortifier l'ensemble de l'organisme et de l'aider à maintenir un état optimal de santé et d'équilibre.

Ce champignon est d'autant plus apprécié qu'il est extrêmement rare d'en trouver à l'état sauvage. Il ne pousse en effet que dans des forêts montagneuses profondes, généralement sur les troncs des pruniers en décomposition, et on n'en trouve que deux ou trois pour 10 000 pruniers morts.

Bien que les Chinois aient tenté, pendant des siècles, de cultiver le Reishi, ce n'est qu'au début des années 1970 que des chercheurs japonais y sont parvenus. À partir de ce moment, le champignon est devenu facilement accessible au commun des mortels. Il était, jusque-là, réservé aux seuls puissants de ce monde qui pouvaient se payer le luxe d'une telle rareté.

Traditionnellement, on distinguait six variétés différentes de Reishi en fonction de la couleur (rouge, pourpre, bleu, jaune, noir ou blanc). On a compris beaucoup plus tard (en 1972) que ces différences de couleurs étaient attribuables à des conditions de croissances spécifiques et non pas à des variations génétiques au sein de l'espèce. Il semble que les amateurs de reishi préfèrent le rouge.

De nos jours, le champignon jouit d'une relative popularité auprès de patients atteints du cancer.

Utilisation

Coriace et amer, il ne se prête évidemment à aucune utilisation gastronomique.

Séché et/ou mis en poudre puis présenté sous divers conditionnements, il est en revanche utilisé dans les médecines traditionnelles chinoise et japonaise comme fortifiant ou stimulant immunitaire ; surtout, on lui prête des propriétés anticancéreuses qui ont été partiellement confirmées par des études scientifiques. De ce fait, la culture du champignon a été entreprise en Extrême-Orient.

REISHI

- ## Stimulation immunitaire

  Outre son action immuno-modulatrice en matière de protection contre le cancer, la tradition attribue au Reishi un effet stimulant sur le **système immunitaire**.

  On a émis l'hypothèse que cet effet serait attribuable à l'action antioxydante du champignon.

  Les résultats de deux essais préliminaires menés sur un total de 28 sujets en bonne santé indiquent que la prise du Reishi augmente l'activité antioxydante dans l'organisme des sujets traités.

- ## Cancer

  En 2003, un essai clinique à double insu avec placebo a été mené en Nouvelle-Zélande auprès de 68 patients traités pour un **cancer du poumon** à un stade avancé. Les résultats indiquent qu'un extrait de Reishi pourrait contribuer à améliorer la qualité de vie des sujets.

  Les auteurs rapportent aussi que le système immunitaire des patients qui avaient reçu l'extrait, répondait mieux au traitement classique que celui des sujets du groupe placebo1. La même équipe de chercheurs a obtenu des résultats similaires au cours d'essais sans placebo menés auprès de quelque 213 patients souffrant de divers types de **cancer**.

Il semble que cet extrait contrerait la croissance du cancer, du moins chez certains patients.
Les résultats d'essais in vitro indiquent que le champignon peut inhiber la croissance des cellules cancéreuses provenant de souches humaines du cancer du sein ou du cancer de la prostate.

Ces résultats ont été confirmés par une étude in vitro publiée en septembre 2006. Des chercheurs américains ont observé que le Reishi agit sur les récepteurs de l'oestrogène, ce qui pourrait notamment être utile dans la prévention et le traitement du cancer du sein.

On a par ailleurs observé, lors d'essais in vitro ou menés sur des animaux, que certains composés du Reishi (les polysaccharides) inhibent la croissance de diverses souches de cancer.

- Combattre la fatigue et fortifier l'organisme en général**.** Les résultats d'un essai à double insu avec placebo mené en Chine auprès de 132 sujets neurasthéniques (fatigue chronique) indiquent qu'un extrait de Reishi a été plus efficace qu'un placebo pour soulager les symptômes de cette affection.

- Divers. Un récent essai avec placebo a été mené à Hong Kong auprès de 65 patients souffrant d'arthrite rhumatoïde et qui étaient traités à l'aide de médicaments classiques. Une préparation contenant du Reishi a été plus efficace qu'un placebo pour soulager la douleur des participants.

Contre-indications

- En raison de son possible effet hypotenseur, le Reishi pourrait être contre-indiqué chez les personnes souffrant d'hypotension artérielle.
- À cause de son possible effet anticoagulant, le Reishi serait déconseillé en cas de **thrombocytopénie (manque de plaquettes)**, ainsi qu'avant et après une intervention chirurgicale ou un accouchement. Noter cependant que l'effet anti-aggrégation plaquettaire du Reishi est controversé.

Effets indésirables

- Peut causer une sécheresse de la bouche, de la gorge et des voies nasales, des démangeaisons, des saignements de nez et de la diarrhée.

Avec des médicaments

- Aucune documentée chez l'humain.
- Les effets du Reishi pourraient théoriquement s'ajouter à ceux des médicaments **anticoagulants, antiplaquétaires ou hypotenseurs.**

REISHI plus

- **Couvre 75% des besoins quotidiens en vitamines C**
- **Capsules végétales pures**
- **Sans lactose**
- **Extrait de plante de Reishi**
- **Poudre de la plante Reishi**
- **Vitamine C**

30 gélules

Recommandé pour :

► Souci de fonctions hépatiques.
► L'anxiété, hypertension, bronchite, asthme, insomnie.
► Les gens qui ont un organisme déréglé.
► Fatigue chronique.

Utilisation :

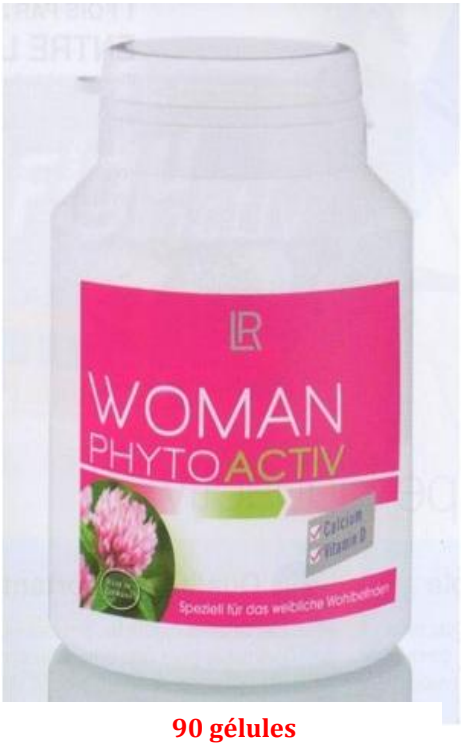
► 1 capsule par jour
► **Le Reishi serait déconseillé en cas de thrombocytopénie** (manque de plaquettes)**, ainsi qu'avant et après une intervention chirurgicale ou un accouchement ainsi que pour les personnes souffrant d'hypotension artérielle.**

Effet :

► Reconstituer et rétablir naturellement l'organisme.
► Régule et renforce le système immunitaire et respiratoire.
► Effet régulateur sur la pression artérielle.
► Meilleure résistance aux infections.
► Optimise l'oxygène et améliore les fonctions hépatiques.
► Amélioration générale de la santé.

Phyto woman activ

- **Calcium composant essentiel de la structure de l'os**
- **Vit. D stimule l'extraction du calcium vers l'os et sa fixation**
- **Sans ingrédients manipulés**
- **Les gélules sont purement végétales (TREFLE ROUGE riche en ISOFLAVONES)**
- **Sans lactose**
- **Sans gluten**



90 gélules

Recommandé pour :

► La consommation journalière de WOMAN PHYTO ACTIF par les femmes en pré-ménopause et ménopausées diminuerait les effets ressentis à cette étape de la vie : anxiété, dépression, bouffées de chaleur, fragilisation des os (ostéoporose).

Utilisation :

► Adulte : 1 capsule 3 fois par jour.

► 100% de l'apport journalier en vit D.
► 50% de l'apport journalier en calcium.

Effet :

Le tréfle rouge possède une activité de type oestrogénique. Il contient des isoflavones (antioxydants) qui sont des phyto-oestrogènes. Ils semblent protéger contre les désordres hormonaux et peuvent avoir l'activité d'oestrogènes. A la ménopause, le niveau normal de l'oestrogène retombe, les isoflavones peuvent compenser cet effet, soulageant ainsi les effets indésirables de la ménopause (bouffées chaleur, anxiété, dépression …). Les isoflavones remplacent donc dans certains cas le traitement hormonal. De plus, les isoflavones aident dans la conservation de la substance de l'os et combatent ainsi l'ostéoporosis.

Précaution:

Si antécédent de cancer du sein ne pas conseiller (phyto-oèstrogènes).

Mode d'emploi

	A. miel	A. sivéra	A. free.	A. spray	A. conc.	A. propo.	A. chauf.	Dermaint.
Acné	30 ml x 3 f/j				2 à 3 f/j	puis 2 à 3 f/j		
Allergies	50 ml x 2 à 3 f/j			2 à 3 f/j sp. puis conc.				
Asthme	30 ml x 2 à 3 f/j							
Arthrose		50 ml x 2 f/j	30 ml x 3 f/j				2 à 3 f/j	
Brûlures				2 à 3 f/j sp. puis conc.				2 à 3 f/j
Candidose digest.	30 ml x 2 à 5 f/j							
Cholestérol	30 ml x 3 f/j							
Constipation	50 ml x 3 f/j av repas							
Dermatose	30==>70 ml x 3 f/j			2 à 3 f/j sp. puis conc.		puis 2 à 3 f/j		2 à 3 f/j
Diabète	5 ==>30 ml x 3 f/j							
Diarrhée	5 ==>30 ml x 3 f/j							
Dos			30 ml x 3 f/j					
Engelures				2 à 3 f/j sp. puis conc.				2 à 3 f/j
Erythème Fessier N. N.				2 à 3 f/j sp. puis conc.				2 à 3 f/j
Hématologie								
Hémorroïdes	30 ml x 3 f/j				2 à 3 f/j			
Infect. aigüe								
Infect. chron.	50 à 70 ml x 3 f							
Infect. chron.	50 à 70 ml x 3 f							
Lymphatique								
Muscles			30 ml x 3 f/j					
Mycose					2 à 3 f/j			2 à 3 f/j
Phanères					2 à 3 f/j			
Piqûres d'Insecte				2 à 3 f/j sp. puis conc.				
Plaies				2 à 3 f/j sp. puis conc.		puis 2 à 3 f/j		
Rhumatologie			30 ml x 3 f/j				2 à 3 f/j	
Sinusite								
Stress								
Sueur mains								
Taches de vieillesse					2 à 3 f/j			
Transit	30 ml tout les H							
Vergetures				2 à 3 f/j sp. puis conc.				2 à 3 f/j ??

	Omega	Microsil	Colostrum	Probalance	Vit Akt	Pro Bio	Cistus	Reishi
Acné		2 à 3 f/j						
Allergies					1 c à c/j	1 gélule		
Asthme						1 gélule		
Arthrose					1 c à c/j			1 gélule si inflammation
Brûlures		2 à 3 f/j						
Candidose digest.								
Cholestérol	3 à 6 gel/j							
Constipation						1 gélule		
Dermatose		2 à 3 f/j						
Diabète								
Diarrhée						1 gélule		
Dos				1 à 2 tab 3 f/j	1 c à c/j			
Engelures								
Hématologie				1 à 2 tab 3 f/j	1 c à c/j			
Hémorroïdes								
Infect. aigüe			1 c à c/j				2 gélules	1 gélule si inflammation
Infect. chron.			1 c à c => 1 à 2 c à s/j		1 c à c/j	1 gélule		1 gélule si inflammation
Infect. chron.			Basis 1 à 2 gel/j		1 c à c/j	1 gélule		1 gélule si inflammation
Lymphatique				1 à 2 tab 3 f/j				
Muscles				1 à 2 tab 3 f/j	1 c à c/j			
Mycose		2 à 3 f/j			1 c à c/j			
Phanères				1 à 2 tab 3 f/j				
Piqûres d'Insecte								
Plaies								
Rhumatologie				1 à 2 tab 3 f/j	1 c à c/j			1 gélule si inflammation
Sinusite				1 à 2 tab 3 f/j				
Stress				1 à 2 tab 3 f/j	1 c à c/j			
Sueur mains		2 à 3 f/j						
Taches de vieillesse								
Transit				1 à 2 tab 3 f/j		1 gélule		
Vergetures								